

Здоровый образ жизни для студентов ДСХТ считается нормой. Ежегодно составляется план спортивно-массовой и оздоровительной работы, согласно которого ведутся все спортивные, физкультурно-массовые мероприятия.

В ДСХТ проводятся первенства, турниры, фестивали по различным видам спорта. Всего в течении года, проходит 15-20 внутритехникумовских спортивно-массовых мероприятий. Среди них ведущее место занимает комплексная Спартакиада техникума. В ней принимают участие сборные команды групп и отделений, составленных из студентов очной формы обучения.

Основные спортивные мероприятия проведенные в 2014-2015г.:

- первенство ДСХТ по «Армспорту», в честь 90летия ДСХТ.
- первенство ДСХТ по мини-футболу, в честь 70летия Победы в ВОВ 1941-1945г.
- личное первенство по пауэрлифтингу, гиревому спорту, жиму штанги лежа
- спортивный конкурс «А- ну-ка парни», в честь 70летия Победы в ВОВ 1941-1945г.
- кубок ДСХТ по волейболу в честь Дня 8-е марта
- первенство ДСХТ по футболу среди сборных команд отделений техникума в честь в честь 70летия Победы в ВОВ 1941-1945г.

В ДСХТ работают секции по 6 видам спорта:

- армспорт посещают 16 студентов, в возрасте от 15 до 18 лет;
- бокс - 32 человека, в возрасте 14 до 18 лет;
- футбол - 24 подростка, в возрасте от 15 до 18 лет;
- рукопашный бой - 24 студента, в возрасте от 15 до 18;
- на волейбол ходят 22 человека в возрасте от 15 до 18 лет
- гиревой спорт посещают 16 студентов, в возрасте от 15 до 18 лет.

В ГБОУ СПО РО «Донецкий сельскохозяйственный техникум» 20.02.2015 были проведены спортивные соревнования «А-НУ-КА ПАРНИ» в честь дня Защитника Отечества и 70^{летия} победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. над фашистской Германией.



Под звуки марша «Славянки» участники прошли парадным строем



В торжественной обстановке под Гимн России были открыты спортивные соревнования «А-НУ-КА ПАРНИ»



Вступительное слово взял Директор техникума Алексей Васильевич Лебедев, он поздравил всех участников с днем Защитника Отечества и 70^{летия} победы в Великой Отечественной войне.



Первым этапом соревнований было подтягивание на перекладине



Вторым этапом соревнований была стрельба из пневматической винтовки



Жим штанги весом 55кг.



Соревнования по армрестлингу



Пятым этапом соревнований в личном первенстве был толчок 2 гирь (24 кг)



В заключении были проведены командные соревнования по перетягиванию каната.



Победитель по подтягиванию на перекладине 30 раз Иванов Артур - (награждение проводит заместитель директора по воспитательной работе – Желудкова Татьяна Валентиновна)



Победитель в жиме штанги лёжа (вес 55 кг.) Козырев Юрий (50 раз) награждение проводит директор техникума
Лебедев Алексей Васильевич



Награждения победителя по армрестлингу Токарева Александра проводит заместитель директора по учебной работе Юрьева Людмила Алексеевна



Победитель по стрельбе из пневматической винтовки – Меризниченко Иван (награждение проводит заместитель директора по воспитательной работе – Желудкова Татьяна Валентиновна)



Победитель в толчке 2х гирь весом по 24 кг (30 раз) - Шаханов Ибрагиб (награждение проводит заместитель директора по воспитательной работе – Желудкова Татьяна Валентиновна)



Победитель в общем зачете спортивного конкурса «А-НУ-КА ПАРНИ» команда отделения
Механизации сельского хозяйства
награждение проводит директор техникума Алексей Васильевич Лебедев



Заккрытие соревнований «А-НУ-КА ПАРНИ» посвященное 70^{летию} Победы над фашистской Германией в Великой отечественной войне 1941-1945 гг.

